

Školní časopis

Ležákoviny

Jarní číslo 2015/2016

Rubriky:

- Březen
- 8 zajímavostí o jaru
- Velikonoce v Česku
- Výroba pomlázky
- Tradiční velikonoční jídla
- Rudolf a velikonoce
- Nejlepší hlášky učitelů
- Poznáš učitele?
- Potřebné vitamíny
- Okénko do IX. B

Březen

Co se stalo a co se stane v březnu?

● Březen- „Měsíc knihy“

- 8. březen- Mezinárodní den žen
- 24. březen- Velikonoční prázdniny
- 25. březen- Velký pátek
- 27. březen- Velikonoční neděle, Boží hod velikonoční
- 28. březen- Velikonoční pondělí

Den učitelů- Výročí narození Jana Ámose Komenského

Školy pořádají různé akce na počest J. A. Komenského

Vyhlášení ankety Zlatý Ámos, soutěž o nejoblíbenějšího učitele roku



8 zajímavostí o JARU

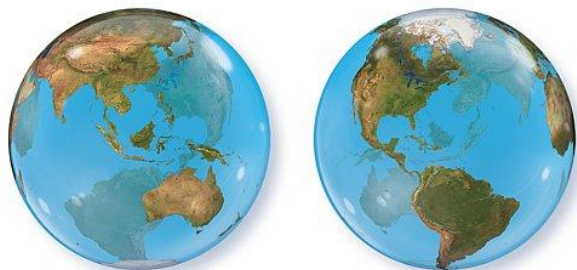
Víte, že nejvíce párů se rozejde právě na jaře nebo pár týdnů před Vánoci?



Víte, že v Číně se slaví NOVÝ ROK začátkem jara?

Víte, že na jaře se u lidí více projevují **deprese, únava a nervozita**? Dokonce se vyskytuje i větší počet **sebevražd**.

Víte, že **první jarní den** na jižní polokouli je **prvním podzimním dnem** na severní polokouli?



Víte, že s jarem přicházejí i sezónní **alergie**, které postihují téměř **15% populace**, a jejich počet se stále zvyšuje?



Víte, že anglický výraz „**spring**“ znamená kromě jara také **pružina** nebo **pramen**?

Víte, že tradice slavení **Velikonoc** pochází už z doby **6. století**?



Víte, že jaro se také jinak řekne „**vesna**“ podle **bohyně Vesny**, která představuje **mládí, život a lásku**?

VELIKONOCE V ČESKU

- Velikonoce patří k významným křesťanským svátkům.
- Velikonoce jsou především oslavy jara, probuzení přírody a nástupu teplejších, ale i na sluneční svit bohatších dnů, na které se všichni po dlouhé zimě těší.

VELIKONOČNÍ ZVYKY:

V domácnostech se dodržují různé velikonoční zvyky, například:

- Pečení beránka či mazance
- Zdobení velikonočních kraslic
- Pletení pomlázky na pondělní koledování
- Lidé si zdobí byty symboly jara
- Posílají se velikonoční přání
- Někdy počasí láká na výlet do přírody

VELIKONOČNÍ SYMBOLY:

- Zajíček – symbol přicházejícího jara
- Pomlázka – muži a chlapci si pletou pomlázku z vrbového proutí, kterou potom šlehají ženy a dívky na Velikonoční pondělí a říkají při tom různé koledy. Pomlázka je ozdobena barevnými stužkami

Pořekadlo praví, že každá žena i dívka má být na Velikonoce vyšlehána, aby byla zdravá a zachovala si plodnost.

Někde dokonce chodí odpoledne na koledu dívky, to záleží na místě v Česku, všude je to jiné.



VÝROBA POMLÁZKY

- 1.** Připravíme si osm zhruba stejně silných a stejně dlouhých prutů. A dva slabé proutky na uvázání konců pomlázky si dáme na stranu.
- 2.** Proutky ve svazku vezmeme do ruky, tenký proutek stiskneme mezi nimi. Tenkým proutkem začneme omotávat rukojeť pomlázky. Je důležité, abychom utahovali a jednotlivé smyčky vrstvili těsně vedle sebe.
- 3.** Konec proutku zatáhneme mezi svazek pomlázky. Je-li správně utahovaný, neměl by se rozvázat.
- 4.** Svazek prutů uchopíme tak, aby byla rukojeť pomlázky směrem od těla. Potom rozdělíme svazek na dvě poloviny po čtyřech prutech. Na jedné straně rozdělíme prsty čtveřici proutků opět na polovinu. Vznikne mezera, do které zapleteme první prut.
- 5.** Začneme například zprava doleva. V levé ruce máme právě čtyři pruty, mezi nimiž je mezera. Z pravé strany vezmeme vnější prut, přehneme ho doleva a prostrčíme mezerou ... a následovně ho vrátíme doprava, ale už ne na vnější stranu, ale dovnitř, takže se stane prutem vnitřním.
- 6.** Na pravé straně utvoříme opět mezeru mezi čtyřmi pruty, do které vložíme vnější prut z levé strany a vrátíme ho doleva, ale opět na vnitřní stranu. Pokud pleteme správně, tak z prvotního zmatku vytvoříme přehlednou osnovu.
- 7.** Pokračuje se stále stejně – vnější prut z jedné strany se prostrčí mezerou mezi čtyřmi pruty na druhé straně... a vrátí se zpět na svou stranu jako prut vnitřní.
- 8.** Na konci pomlázky je potřeba nechat dost prostoru na uvázání tenkým proutkem nebo provázkem. Platí to samé, jako na začátku. Tenkým proutkem natáčíme pevně smyčku těsně vedle smyčky. Volný konec zastrčíme mezi proutky.
- 9.** Nakonec zastříhneme volné konce pomlázky.

A máme hotovo! Zbývá uvázat barevné pentličky a rychle koledovat!



Tradiční velikonoční jídla

Velikonoční beránek

Velikonoční beránek je druh sladkého pečeného pokrmu, který se připravuje tradičně na Velikonoce, ve tvaru ležícího beránka či jiného zvířete. Je tvořen sladkým těstem, ve kterém se někdy nachází sladké želatinové kousky anebo ovoce jako například rozinky. V některých případech je beránek ozdoben čokoládovou či jinou polevou pro zvýraznění jeho sladké chuti.



Velikonoční mazanec

Mazanec či velikonoční bochník je bochánek pečený zpravidla na Velikonoce ze sladkého kynutého těsta, které se používá i na vánočku, patřící mezi nejstarší druhy českého obřadního pečiva. Pečení mazance probíhalo tradičně na Bílou sobotu. V závislosti na tom, pro koho byl mazanec dříve určen, se lišilo jeho složení. Pro čeledíny se dělal mazanec z obyčejného kynutého těsta, naproti tomu pro návštěvy bylo těsto obohaceno rozinkami a mandlemi.

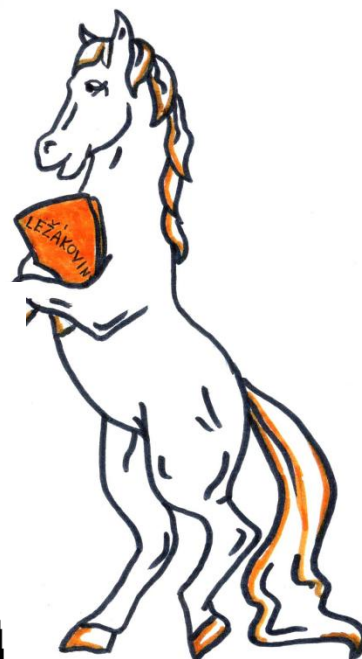


Jidáše



Jidáše jsou sladké velikonoční pečivo z kynutého těsta slazeného medem. Dle lidových tradic by se měly upéct i sníst na Zelený čtvrtek. Věřilo se, že kdo sní jidáše za svítání, bude se těšit pevnému zdraví. Svým tvarem mají připomínat svinutý provaz, na němž se oběsil apoštol Jidáš poté, co svým polibkem zradil Ježíše a zapříčinil tak jeho zatčení. Zavinutý tvar spolu s medem, kterým se ještě horké po vytažení z trouby potírají, symbolizují plodnost a hojnost - tradiční charakteristik.

RUDOLF VÁM PŘEJE VESELÉ VELIKONOCE



Zase tu budou Velikonoce.
Těšíte se? Já moc.
Koně sice tyto svátky
neslaví, ale mně se vaše zvyky
moc líbí. Rád sleduji, jak kluci
chodí na koledu a dostávají krásně
zdobená vajíčka. Doufám, že
to, kluci, nebudete přehánět,
aby kvůli vám neměly
holky modřiny.



Nejlepší hlášky učitelů

Jistě víte, že bude Den učitelů, a proto mám pro vás malý dárek. Celý školní rok jsem sbírala **hlášky učitelů**. Teď zde uvádím **nejlepší** z nich. Určitě se zasmějete a některé z nich možná poznáte.

Pan učitel Rakouš:

„No šup, šup, hop, hop, já vás tam nebudu tahat, musíte zabrat samy, holky!“
„No pojd', aspoň to zkus. Nebo se přitáhni a chvíli se drž.“

Paní učitelka Cupalová:

„Takže přelož větu: Koupila jsem si nové tričko, chceš ho vidět?“
Radek: „NE!“
- „No to je pochopitelný, já bych ti ho ani neukazovala, ale přelož tu větu!“
„Tak se přijeli podívat na ty sluchátka a zjistili, že nefungují.“

Paní učitelka Konečná:

„Když už něco plácáš, musíš vědět, co plácáš a proč to plácáš. Tak radši mlč, děkuju.“
„Hlídejte si svá autorská práva, aby vám tam soused nekoukal.“
„Jestli máte alespoň trochu pudu sebezáchovy, tak toho ihned necháte.“
„Čekám, že nějakou přínosnou myšlenku vyplodíte.“

Paní učitelka Stachurová:

„Ale jako, Moniko, to už byste měli dávno umět! No nekoukej na mě tak vražedně!“
„Hele, jako, narovinu, když tohle nebudete zvládat, tak na střední škole budete namydlený!“
„Je vidět, že na to kácíte! Tak já s váma končím. Učte se sami. Když se nesnažíte vy, proč bych se měla já tady stavět na hlavu.“

Pan ředitel:

„To je mimotechnická pomůcka.“
„Ach ta pohlavní soustava. Kluci, vy máte místo penisu stojatou žlázu?“
„Když dáš pivo do mrazáku, co se stane s lahví? Praskne. To když tam dáš slivovici, to je jinej level.“
„Neloudej se s tím tolik, to můžu jen já, mám to ve jméně!“

Pan učitel Štěrba:

„Když mě bolejí záda, tak si tahám péro.“
„Co by sis dala, dvojku? Ty seš drzá, možná tak bílýho vína, ne?
(zpěv): „Žasnu, když tě vidím nahóóóu-sle hrát!“
„Marku, ty si myslíš, že když se koukáš pod lavici a ruce máš někde u kalhot, že nevím, co tam děláš?“



Paní učitelka Šallyová:

„Kde máš žákovskou, doma? Tak ji ode mě moc a moc pozdravuj a nos ji do školy!“
„Vy nevíte, kde se máte nacházet po zvonění?“
„Nepleteš si náhodou místo pobytu?“
„To není smazaná tabule, to je zmatlaná tabule!“
„Tak půjdeš? Nebo mám podat kolkovanou žádost?!“

Poznáš učitele???

Moje paní učitelka je vysoké štíhlé postavy s krátkými blond vlasy. Má modré oči a vrásčité čelo, nos je malý. Rty jsou červené a velké. Má veselý a někdy přísný pohled. Hlas je jemný a řeč srozumitelná. Chůzi má rychlou. Ráda nosí moderní oblečení, nejčastěji to jsou džíny, které doplňuje svetříky v tmavých barvách. Celkově je paní učitelka hodná, veselá a spravedlivá.

Lenka Tesková VI. B

Paní učitelka Konečná

Učitel, kterého popisuji, je střední postavy. Má černé krátké vlasy a tmavé oči. Nad očima se klene husté obočí, nos je obyčejný. Pod knírkem se nachází úzké rty. V ramenou není moc silný. Nosí je stažená dozadu a břicho má vystouplé dopředu. Nohy jsou rovné. S oblibou nosí košile a rifle. Chodí rychlým a rázným krokem. V jeho ruce často spatříme klíče, kterými pohupuje podle nálady. Hlas nemá příliš hrubý, ale pokud se rozčílí, hodně jeho slov kropí neposlušného žáka. Pana učitele mám rád, je to hodný člověk.

Jan Ducheček VI. B

Pan ředitel

Paní učitelka je sympatická a hodná. Její postava je vyšší a hodně hubená. Vlasy má krásně dlouhé, tmavě hnědé a jsou vždy pečlivě upravené. Její oči jsou modré. Nos je malý a hubený. Rty má světle červené. Tváře mírně pihaté. Pohled má veselý. Hlas je normální. Mluví pomalu a každé slovo si pečlivě promyslí. Chůze někdy rychlá a někdy pomalá. Její oblečení je krásné a vždy čisté. Tuto paní učitelku mám ráda. Velice důležitá a šťastná událost pro ni je, že čeká miminko.

Barbora Cardová VI. B

Paní učitelka Stachurová

Paní učitelka je vyšší a má štíhlou postavu. Obléká si většinou rifle a trička ve veselých barvách. Vždy jí to moc sluší. Má delší hnědé vlasy. Nosí je většinou volně rozpuštěné. Má souměrný obličej, její oči jsou hnědé, nos má protáhlý a rty jsou často roztažené do širokého úsměvu. Mezi její záliby patří matematika, přírodověda, sport a rodina. Je přátelská, otevřená, ochotná, milá a veselá.

Vojtěch Mařas VI. B

Paní učitelka Rakoušová

Paní učitelka, kterou popisuji je středního věku, hubené a středně vysoké postavy. Má dlouhé světle hnědé vlasy. Většinou je hodná, někdy přísnější, ale umí si sjednat pořádek a hodně naučí. Umí dobře vyprávět látku a všichni ji pochopí. Mrzí mě, že už ji máme jen někdy na suplování.

Martin Bíško VI. B

Paní učitelka Pekařová

Potřebné vitamíny

Potřebné vitamíny

VITAMÍNY STARTUJÍ

Dostatek vitamínů je důležitý v každém období, ovšem na začátku jara obzvlášť. Dopřávejte si tyto potřebné látky zejména z čerstvého ovoce a zeleniny, ideálně od soukromých pěstitelů či z farmářských trhů. Pokud byste chtěli organismus ještě více povzbudit, poohlédněte se po doplňcích stravy obsahující echinaceu, která posílí imunitní systém.

ODPOČINEK PRO TRÁVICÍ TRAKT

V zimě máme tendenci vyhledávat hutná a mastnější jídla, častěji také saháme po průmyslově zpracovaných potravinách. Fungování organismu tedy můžeme na jaře nakopnout tak, že jej necháme od těchto druhů jídla odpočinout. Volte proto lehčí stravu, zařadte více luštěnin, polévek a pokrmů ze zeleniny, kysaných mléčných výrobků a ovesných či jiných vloček. Nezapomínejte také na správný pitný režim.

SPORTEM KE ZDRAVÍ E ENERGII

Nezapomínejte také na správný pitný režim. Ačkoliv se může zdát nelogické vrhat se při únavě do sportu, zkuste se nad touto strategií zamyslet. Tím, že vybičujete tělo ke sportovnímu výkonu, hormony štěstí endorfiny, které se při sportu vyplavují do krve, zajistí, že se budete cítit mnohem lépe. Při sportu navíc můžete nechat odpočinout svůj mozek, což vás nabudí do dalších pracovních a jiných povinností.

DOPŘEJTE SI ODPOČINEK

Relaxace, meditace, masáže, sauny, kosmetické procedury či návštěva solné jeskyně, to vše si můžete dopřát, abyste znovu načerpal energii. Zapomeňte na to, že jsou podobné relaxační rituály ztrátou času nebo zbytečným luxusem, a nechte se hýčkat.

PLÁNUJTE

Nic vás nedokáže tak psychicky povzbudit jako pozitivní vize do budoucna. A proto plánujte. Trasy na letní vyjížděky na kole, destinaci letní dovolené či sazeničky na vaši zahrádku, prostě cokoli, na co se můžete těšit a co vám pomůže přečkat náročné dny.

(Pokud by však únava neustupovala, nebo se vám zdála nepřiměřená, navštivte svého lékaře. Může se jednat o známku některých nemocí, které není vhodné podceňovat.)



Okénko do IX. B

- **17. 2.** jsme se všichni společensky oblékli, protože nás čekalo focení. Všem nám to slušelo a už se moc těšíme, až budeme výslednou fotografií držet v rukách.
- **Ve čtvrtek 18. 2.** jsme jeli na exkurzi do Prahy. Z Hlinska jsme jeli vlakem do Pardubic, kde jsme přestoupili do dalšího vlaku, který rovnou směřoval do Prahy. Nudu jsme zahnali tím, že jsme si dali sluchátka do uší a poslouchali hudbu. V Praze jsme navštívili Pražský hrad, Karlův most, Náprstkovo muzeum a spoustu dalších historických památek. Počasí bylo nádherné, svítilo sluníčko, bylo teplo. Nikomu se nic nestalo a i v pořádku jsme přijeli domů se spoustou zážitků.
- Prvňáčkům jsme popřáli krásného Valentýna a předali jim od nás vyrobená přáníčka.
- Všichni se už na 100% rozhodli, kam půjdou na školu. Vyplnili jsme přihlášky a ty poté odeslali **do 15. března.**
- Neustále se připravujeme na přijímací zkoušky, a čím více se blíží, tím více jsme nervózní.
- **7. 3.** jsme měli přednášku o náboženských sektách, kde jsme byli velmi poučeni.
- **9. 3.** proběhlo v knihovně vyhlášení literární soutěže Hlinecký hrneček, kde se z naší třídy umístila na druhém místě Věra Seifertová. **Gratulujeme!**
- **10. 3.** jsme měli opět velmi zajímavou přednášku, kde jsme se dozvěděli, jak funguje náš mozek a paměť. Dozvěděli jsme se také, jak se účinně učit. Přednáška se nám velice líbila a těšíme se na další.

